Научно-практическая конференция

«Остеопороз и остеоартрит в вопросах и ответах»

г. Нижний Новгород, 25 ноября 2026 года (среда)

Конференц-зал «Премьер» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)

Конференция пройдет в формате дискуссионного клуба с обсуждением реальных клинических случаев и актуальных проблем остеопороза и остеоартрита.

ОРКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

ЯШИНА Елена Михайловна, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Н. Новгород — **руководитель программного комитета.**

ВОЛОВАТОВА Ирина Николаевна, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры факультетской терапии им. А.И. Гефтера ПИМУ, Н. Новгород.

МАЛЫШЕВА Татьяна Борисовна, врач-травматолог кабинета профилактики и лечения остеопороза Института травматологии Университетской клиники ПИМУ, Н. Новгород.

ПРОГРАММА

13.00-14.00 Регистрация участников. Приветственный кофе. Работа выставки.

14.00-14.30 Актуальные вопросы диагностики и лечения остеопороза. Ключ к успеху.
ВОЛОВАТОВА Ирина Николаевна, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры факультетской терапии им. А.И. Гефтера ПИМУ, Н. Новгород.
Доклад спонсора — компании «Сандоз», не обеспечен кредитами НМО.

14.30-14.50 Разбор клинического случая. Ответы на вопросы.

14.50-15.00 Читаем заключение денситометрии. На что обратить внимание?
МАЛЫШЕВА Татьяна Борисовна, врач-травматолог кабинета профилактики и лечения остеопороза Института травматологии Университетской клиники ПИМУ, Н. Новгород.

15.00-15.15 Разбор клинического случая. Ответы на вопросы.

15.15-15.40 Побочные эффекты антирезорбтивной терапии. Предупрежден — значит вооружен.
ЯШИНА Елена Михайловна, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Н. Новгород.

15.40-16.00 Разбор клинического случая. Ответы на вопросы.

16.00-16.25 Боль после травмы: почему восстановление затягивается.
СУШИН Вильям Олегович, ассистент кафедры медицинской реабилитации, врач физической и реабилитационной медицины отделения ранней медицинской реабилитации Института реабилитации Университетской клиники ПИМУ, руководитель центра физической терапии «Норма движения», Н. Новгород.

16.25-16.45 Мастер-класс: «Сила и равновесие: от страха падения к уверенному движению».
Содержание мастер-класса: практическая демонстрация упражнений для развития мышечной силы, тренировки равновесия и обучения повседневным движениям. Подбор нагрузки, варианты упрощения и усложнения упражнений для применения в практике ревматолога и травматолога.

16.45-17.00 Дискуссия, ответы на вопросы, закрытие конференции.

17.00-17.45 Ужин.

К участию в конференции приглашаются врачи ревматологи, терапевты, эндокринологи, неврологи, травматологи, физиотерапевты, диетологи, гинекологи и другие заинтересованные специалисты.