

Научно-практическая конференция
**«Остеопороз — системное заболевание.
Взаимодействие врачей разных специальностей»**

г. Нижний Новгород, 27 ноября 2024 года (среда)

*Конференц-зал «Люкс» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)
с трансляцией на специализированной online-площадке pruffme.com*

ПРОГРАММА

Руководитель программного комитета:

ЯШИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», Н. Новгород.

13.00-13.55 Регистрация участников. Приветственный кофе.

13.55-14.00 Вступительное слово.

ЯШИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Н. Новгород.

14.00-14.25 Остеопения и остеопороз: взгляд эндокринолога.

ДУРЫГИНА ЕЛЕНА МИТРОФАНОВНА, к.м.н., врач-эндокринолог высшей категории, доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, Н. Новгород.

В докладе будут рассмотрены актуальные данные о распространенности остеопении и остеопороза, причины возникновения и факторы риска, клинические проявления и диагностические критерии. Представлены данные клинических исследований, доказывающих влияние уровня витамина D на течение и прогрессирование заболевания. Лектор озвучит необходимость исследования уровня витамина D у пациентов с остеопорозом, дозировки и схемы коррекции дефицита и недостаточности витамина D, поддерживающие и профилактические дозы, согласно клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов.

Доклад спонсора — компании «Акрихин». Не обеспечен кредитами НМО.

14.25-14.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

14.30-14.55 Остеоартроз и остеопороз.

ГРУНИНА ЕЛЕНА АНДРЕЕВНА, к.м.н., врач-ревматолог, доцент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ПИМУ, Н. Новгород.

Остеопороз и остеоартрит — распространенные заболевания опорно-двигательного аппарата, которые оказывают значительное влияние на стареющее население. Несмотря на различия в патофизиологии, эти заболевания часто сосуществуют, что усложняет диагностику и стратегию лечения. В докладе будут рассмотрены эпидемиология, общие факторы риска и потенциальные взаимосвязи между остеопорозом и остеоартритом, что позволит усовершенствовать клинические подходы к ведению пациентов, страдающих обоими заболеваниями.

14.55-15.00 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

15.00-15.25 Кальций и патология костной системы.

ЩЕРБИНИНА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА, к.м.н., врач-ревматолог, доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, Н. Новгород.

Пациент на приеме жалуется на боли в суставах... О чем стоит подумать? Ожидать остеопению? Лечить нельзя ждать! Где поставить запятую? Поможет поставить запятую выступление практикующего ревматолога.

Доклад спонсора — компании «Байер», не обеспечен кредитами НМО.

15.25-15.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

15.30-16.00 Кальций — друг или враг?, или О роли полостных образований в развитии костных патологий.

СТРУКОВ ВИЛЛОРИЙ ИВАНОВИЧ, д.м.н., профессор, член-корр. РАЕ, основатель первого в Поволжье Центра остеопороза на базе ПИУВ, Пенза.

Докладчик: ЕЛИСТРАТОВ ДМИТРИЙ ГЕННАДЬЕВИЧ, директор медицинского центра «Секреты долголетия», Пенза.

Наличие полостных образований в костной ткани несет в себе угрозу переломов. Факторы, влияющие на восстановление костной ткани, многообразны, и в данном докладе рассматриваются способы решения данной проблемы, которые способствуют закрытию полостных образований и укреплению костной ткани.

16.00-16.25 Маски остеопороза.

ШАФИЕВА ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, эндокринолог, зав. отделением эндокринологии и ревматологии Самарского областного межведомственного центра профилактики остеопороза на базе Клиник СамГМУ, Самара.

Хроническое субклиническое воспаление, ассоциированное с возрастом, сопровождает заболевания опорно-двигательного аппарата, такие как остеоартроз, дорсопатия, остеопороз. Доклад содержит информацию о дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника под маской которых зачастую скрывается остеопороз, и о возможностях влияния на низкоуровневое воспаление при этих заболеваниях у коморбидных пациентов.

16.25-16.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

16.30-16.45 Остеопороз. Что волнует пациента? Диалог с врачом.

ЯШИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА, к.м.н., врач-ревматолог высшей категории, доцент кафедры внутренних болезней Института клинической медицины ННГУ им. Н.И. Лобачевского, Н. Новгород.

В докладе будут представлены основные вопросы, которые возникают на приеме врача со стороны пациента, а также озвучены ответы на них. Проанализирована приверженность пациентов лечению и способы ее улучшения.

16.45-17.15 Активный диалог с аудиторией.

Викторина. Поощрительные призы. Закрытие конференции.

17.15 УЖИН.

Подключиться к трансляции конференции:

<https://pruffme.com/landing/u3476162/tmp1731334602>