

Научно-практическая конференция

# «Гериатрический пациент: междисциплинарный подход, командное решение»

г. Нижний Новгород, 31 октября 2024 г.

Конференц-зал «Люкс» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)  
с трансляцией на специализированной online-площадке [pruffme.com](http://pruffme.com)

## ПРОГРАММА

### Руководитель программного комитета:

КАЛИННИКОВА Лидия Александровна, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, зав. гериатрическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

### 9.00-10.00 Регистрация участников.

### 10.00-10.10 Вступительное слово: развитие гериатрической помощи в Нижегородской области.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Нижний Новгород.

### 10.10-10.35 Алгоритм диагностики нейродегенеративных заболеваний на амбулаторном приеме.

ГУЗАНОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы НОКБ им. Н.А. Семашко, г. Нижний Новгород.

Согласно современным представлениям, ключевое значение в стратегии борьбы с нейродегенеративными заболеваниями придается максимально ранней диагностике патологического процесса и в особенности — диагностике болезни в ее латентной стадии.

Данные многочисленных клинических и экспериментальных исследований показывают, что при большинстве нейродегенеративных заболеваний латентная фаза длится в среднем около 6-8 лет, а затем сравнительно быстро развивается манифестация явных клинических проявлений болезни. Именно эти несколько лет составляют наиболее благоприятное «терапевтическое окно», в течение которого необходимо стремиться диагностировать патологию и постараться вмешаться в неблагоприятный «сценарий» — предотвратить или хотя бы отсрочить наступление необратимых изменений.

### 10.35-10.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

### 10.40-11.05 Остеопороз в пожилом возрасте, проблемы лечения.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. гериатрическим отделением ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Нижний Новгород.

Остеопороз — одно из самых распространенных и опасных заболеваний людей в возрасте старше 60 лет. У женщин риск перелома шейки бедра превышает суммарный риск развития рака молочной железы, яичников и шейки матки. У мужчин риск перелома после 70 лет превышает риск развития рака предстательной железы. В лекции будут освещены вопросы лечения остеопороза возрастных пациентов, вопросы выбора препаратов, преимущественности лечения. В докладе будет представлена Программа профилактики переломов и падений, которая внедряется в регионе в 2024 году.

### 11.05-11.10 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

### 11.10-11.35 Рациональные подходы к лечению железодефицитных анемий у лиц пожилого возраста.

ЩЕРБИНИНА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Нижний Новгород.

Доклад спонсора — компании «Сандоз», не обеспечен кредитами НМО.

### 11.35-11.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

#### **11.40-12.05 Клинические рекомендации. Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста.**

*БЕЛОВА АННА НАУМОВНА, д.м.н., главный внештатный специалист невролог Министерства здравоохранения Нижегородской области, зав. кафедрой медицинской реабилитации ПИМУ, руководитель отделения функциональной диагностики Института травматологии Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.*

Доклад посвящен краткому анализу клинических рекомендаций «Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста», одобренных научно-практическим советом Минздрава России.

Рассмотрены наиболее частые причины и патогенетические особенности хронической боли у пациентов пожилого возраста, которые приходят на амбулаторный прием к терапевту, врачу общей практики, неврологу.

Представлены опросники, которые рекомендуют использовать при сборе анамнеза, особенности физикального обследования, а также перечень лабораторных и инструментальных исследований, которые, согласно утвержденным клиническим рекомендациям, необходимо выполнить у этих пациентов.

Перечислены направления терапии и критерии качества оказания медицинской помощи с позиций современных отечественных рекомендаций.

#### **12.05-12.10 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

#### **12.10-12.35 Гиперурикемия и хроническая болезнь почек. Потенциал Спасения жизни.**

*СОЛОВЬЯНОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА, к.м.н., главный внештатный специалист нефролог Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Возгалика ПИМУ, г. Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Эгис», не обеспечен кредитами НМО.

#### **12.35-12.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

#### **12.40-13.05 Проблемы старческой астении.**

*АНТИПЕНКО ЕЛЕНА АЛЬБЕТРОВНА, д.м.н., зав. кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ПИМУ, г. Нижний Новгород.*

Доклад спонсора — компании «Векторфарм», не обеспечен кредитами НМО.

#### **13.05-13.20 АКТИВНЫЙ ДИАЛОГ С АУДИТОРИЕЙ.**

*Модератор: БЕЛОВА АННА НАУМОВНА.*

#### **13.20-14.00 ПЕРЕРЫВ.**

#### **14.00-14.15 Проблемы терапии при болезни Паркинсона в пожилом возрасте.**

*ГУЗАНОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы НОКБ им. Н.А. Семашко, г. Нижний Новгород.*

В докладе будут рассмотрены ранние клинические проявления паркинсонизма. Что должен знать гериатр. Основные диагностические критерии. Тактика ведения пациентов с болезнью Паркинсона. Лечение и профилактика.

#### **14.15-14.20 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

#### **14.20-14.35 Вакцинация пожилых пациентов.**

*МАКАРОВА ЕКАТЕРИНА ВАДИМОВНА, д.м.н., врач-пульмонолог, доцент, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, г. Нижний Новгород.*

В лекции будет освещена важность вакцинации пожилых пациентов, так как они подвержены риску тяжелого течения инфекционных заболеваний из-за имеющихся хронических заболеваний и снижения иммунитета. В лекции будут представлены данные методических рекомендаций по вакцинации пожилых пациентов, противопоказания к вакцинации, нежелательные поствакцинальные явления.

#### **14.35-14.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

#### **14.40-14.55 Возможности современной офтальмологии при лечении пожилых пациентов.**

*МОРЕВА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., врач отделения микрохирургии глаза ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.*

В докладе рассматриваются современные возможности оперативного лечения распространенных возрастных заболеваний глаза: катаракты и глаукомы. Будут развенчаны мифы по поводу противопоказаний, будет продемонстрирована эффективность раннего оперативного лечения, указаны современные показания для оперативного лечения пожилых пациентов.

#### **14.55-15.00 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

**15.00-15.10 Реализация антидементного плана в Нижегородской области. Роль врачей первичного звена.**

*ГУЗАНОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы НОКБ им. Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород.*

Докладчиком будут представлены современные данные о болезни Альцгеймера. Уделено внимание вопросам диагностики, проявлениям легкой и средней степени когнитивных нарушений, построению прогноза, а также лечения. Будут даны практические рекомендации, обсуждена тактика ведения пациентов с болезнью Альцгеймера на амбулаторном этапе. Представлена межведомственная программа профилактики, раннего выявления, диагностики когнитивных расстройств «Антидементный план Нижегородской области».

**15.10-15.15 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

**15.15-15.30 Итоги и перспективы развития проекта «Кнопка помощи».**

*ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.*

Падения являются частой причиной смерти и ухудшения состояния пожилых людей. Несвоевременно оказанная помощь приводит к ухудшению состояния, инвалидизации, утрате автономности, увеличению социально-экономического бремени на семью и государство. В лекции будут озвучены результаты реализации проекта «Кнопка помощи», осуществляемого ПИМУ, который заключается в использовании электронных браслетов с кнопкой экстренного вызова. В докладе будут представлены случаи предотвращения нежелательных событий и летального исхода с помощью данного смарт-устройства.

**15.30-15.35 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.**

**15.35-15.50 АКТИВНЫЙ ДИАЛОГ С АУДИТОРИЕЙ.**

*Модератор: БЕЛОВА АННА НАУМОВНА*

**15.50 Закрытие конференции.**

Руководитель программного комитета:



**Л. А. Калинникова**