

Научно-практическая конференция «Гериатрия на клинических примерах. Школа практического врача»

г. Нижний Новгород, 20 октября 2023 года (пятница)

Конференц-зал «Ока ЛЮКС» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)
с трансляцией на специализированной online-площадке pruffme.com

ПРОГРАММА

Руководитель программного комитета:

КАЛИННИКОВА Лидия Александровна, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

8.00-9.00 Регистрация участников.

9.00-9.05 Вступительное слово.

9.05-9.35 Констипационный синдром — гериатрическая проблема.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГКБ № 3 (Нижегородский гериатрический центр), главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Нижний Новгород.

Проблема констипационного синдрома одна из наиболее актуальных проблем у пожилых. Задержка стула является одним из факторов развития делирия у пожилого человека. В лекции будут подробно освещены вопросы правильного питания пожилых, лечебной физкультуры, вопросы лечения запоров. На клиническом примере будет показано развитие гериатрического делирия у пациента на фоне хронического запора, разобраная тактика ведения пациента.

9.35-9.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

9.40-10.25 Мастер-класс «Астения у полиморбидного пациента в геронтологии».

СОЛОВЬЕВА ЕЛЕНА ВИТАЛЬЕВНА, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В современных условиях недостаточное потребление микронутриентов, воздействие на организм гипоксии различного генеза формируют высокий риск нарушений и повышенной заболеваемости у пожилых людей. Особое место среди этих патофизиологических факторов занимает астения, тканевая гипоксия, возникающая в результате нарушения процессов биологического окисления, ключевые этапы которого происходят в митохондриях.

Поэтому в настоящее время в лечении различных патологических состояний у пациентов пожилого и преклонного возраста большое значение придается метаболической терапии, поиск и создание безопасных и эффективных лекарственных средств комплексного воздействия на обмен веществ.

10.25-10.35 АКТИВНЫЙ ДИАЛОГ С АУДИТОРИЕЙ.

10.35-11.05 Паркинсонизм в гериатрической практике.

АЛЕКСАНДРОВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., доцент кафедры неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В докладе будут рассмотрены ранние клинические проявления паркинсонизма. Что должен знать гериатр? Основные диагностические критерии. Тактика ведения пациентов с болезнью Паркинсона. Лечение и профилактика.

11.05-11.10 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

11.10-11.55 Мастер-класс «Превентивные возможности нейропротективной терапии пожилых пациентов».

ЗАНОЗИНА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА, д.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Нижегородской области, профессор кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Возгалика ПИМУ, зав. эндокринологическим отделением ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород.

За последние годы накоплено большое количество данных о взаимосвязи между когнитивными нарушениями (КН), деменцией и сахарным диабетом (СД). Данное выступление представляет обзор современной литературы, включающий определение когнитивных функций, современную

классификацию КН, патогенетические механизмы влияния СД на развитие КН и деменции (нарушение нейрогенеза, нарушение целостности гематоэнцефалического барьера, системные воспалительные реакции, гипер- и гипогликемия, инсулинорезистентность, дисфункция сосудов микроциркуляторного русла и повышение уровня глюкокортикостероидов). Подробно рассмотрено влияние на когнитивные функции лекарственных средств.

Приведены данные, свидетельствующие о разнонаправленном действии на когнитивные функции метаболических и ноотропных препаратов.

11.55-12.05 АКТИВНЫЙ ДИАЛОГ С АУДИТОРИЕЙ.

12.05-12.35 Когнитивный пациент на амбулаторном приеме.

ГУЗАНОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА, к.м.н., доцент кафедры нервных болезней ПИМУ, врач-невролог отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко», г. Нижний Новгород.

Докладчиком будут представлены современные данные о болезни Альцгеймера. Уделено внимание вопросам диагностики, проявлениям легкой, средней степени когнитивных нарушений, построению прогноза, а также лечения. Будут даны практические рекомендации, обсуждена тактика ведения пациентов с болезнью Альцгеймера на амбулаторном этапе. Представлена региональная программа Антидементный план в Нижнем Новгороде.

12.35-12.40 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

Доклад спонсора — компании «Эгис», не обеспечен кредитами НМО.

12.40-13.20 ПЕРЕРЫВ.

13.20-13.50 Особенности ведения пациентов с ХОБЛ пожилого и старческого возраста.

МАКАРОВА ЕКАТЕРИНА ВАДИМОВНА, д.м.н., врач-пульмонолог, доцент, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В лекции будут освещены особенности диагностики, на клиническом примере будут разобраны частые ошибки при лечении пожилых пациентов, будут даны рекомендации по немедикаментозным методам лечения, освящена важность вакцинации пациентов с бронхолегочными заболеваниями.

13.50-13.55 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

13.55-14.25 Профилактика падений у пожилых. Презентация проекта «Кнопка помощи».

ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина ПИМУ, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.

Падения являются частой причиной смерти и ухудшения состояния пожилых. Несвоевременно оказанная помощь приводит к ухудшению состояния, инвалидизации, утрате автономности, увеличению социально-экономического бремени на семью и государство. Проект, осуществляемый ПИМУ, заключается в использовании электронных браслетов, с кнопкой экстренного вызова, что позволяет предотвратить фатальные последствия падений и оказать своевременно медицинскую помощь.

14.25-14.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

14.30-15.00 Технологии ухода в геронтологии и гериатрии.

БУДНЯКОВА ЛЮБОВЬ ЮРЬЕВНА, старшая медицинская сестра отделения паллиативной медицинской помощи (хосписного отделения) ГБУЗ НО «Городская больница № 47 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород.

В докладе рассматриваются общие принципы ухода за пожилыми больными с акцентом на бережное, доброжелательное, внимательное отношение окружающих к пожилому и старому человеку. Представлены этапы геронтологического сестринского процесса, направленные на сохранение максимально возможной самостоятельности пациентов в повседневной жизни.

Доклад спонсора — компании «Белла-Волга», не обеспечен кредитами НМО.

15.00-15.30 Дискуссия. Ответы на вопросы.

15.30 Закрытие конференции.

Руководитель программного комитета:



Л. А. Калинникова