

ПРОГРАММА

Научно-практическая конференция

«Медицина старшего поколения. Перспективы развития»

г. Нижний Новгород, 22 октября 2022 года (суббота)

Конференц-зал «Ока ЛЮКС» гранд-отеля «Ока» (г. Нижний Новгород, пр. Гагарина, 27)
с трансляцией на специализированный online-сервис для проведения конференций zoom.us

Руководитель программного комитета:

КАЛИННИКОВА Лидия Александровна, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

8.00-9.00 Регистрация участников.

9.00-9.25 Рациональная фармакотерапия в гериатрии.

КОТОВСКАЯ ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА, д.м.н., профессор, врач-кардиолог, заместитель директора по научной работе ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, г. Москва.

Пациенты пожилого возраста часто полиморбидны. Наличие нескольких хронических заболеваний является одной из причин назначения большого количества лекарственных препаратов. Нередко полипрагмазия бывает вынужденной, в связи с чем в клинической практике важно выбрать рациональную тактику фармакотерапии, чтобы минимизировать риск нежелательных явлений при сохранении максимальной пользы. В докладе будут затронуты вопросы коррекции полипрагмазии, а также оптимизации антигипертензивной терапии и повышения безопасности антитромботической терапии.

Доклад спонсора — компании «ПРО.МЕД.ЦС Прага», не обеспечен кредитами НМО.

9.25-9.30 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

9.30-9.55 Новые оральные антикоагулянты, их применение у пожилых пациентов.

БОРОВКОВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА, д.м.н., доцент, председатель Нижегородского регионального отделения РКО, член правления РНМОТ и РКО, профессор кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В. Г. Возралика ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В докладе будут рассмотрены показания и противопоказания к назначению новых оральных антикоагулянтов пациентам пожилого возраста. Оценены риски побочных эффектов и лекарственного взаимодействия.

9.55-10.00 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

10.00-10.40 Симптомы нарушений мочевыводящих путей у пожилых.

КРИБОБОРОДОВ ГРИГОРИЙ ГЕОРГИЕВИЧ, д.м.н., член президиума Российского общества урологов, профессор кафедры урологии и андрологии лечебного факультета, зав. отделением урологии ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» РНИМУ им. Н. И. Пирогова, г. Москва.

Распространенность гиперактивного мочевого пузыря и ургентного недержания мочи в мире растет с каждым годом в связи с увеличением числа пожилых людей и таких заболеваний, как сахарный диабет и инсульт головного мозга. В то же время гиперактивный мочевой пузырь остается недостаточно часто выявляемым заболеванием. Многие пациенты предпочитают адаптировать образ жизни под симптомы заболевания вместо обращения за профессиональной помощью. Чем более выражены симптомы ургентности, тем более существенный и негативный эффект на все сферы жизни и трудоспособность пациента они оказывают. В начале XXI века появились новые варианты медикаментозного и малоинвазивного лечения гиперактивного мочевого пузыря. Определены важные подходы с точки зрения безопасности различных видов лечения у пожилых больных, мужчин с доброкачественной гиперплазией простаты и нейрогенной формой гиперактивного мочевого пузыря.

10.40-10.45 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

10.45-11.10 Хроническая обструктивная болезнь легких у пожилых. Диалог пульмонолога и гериатра.

МАКАРОВА ЕКАТЕРИНА ВАДИМОВНА, д.м.н., врач-пульмонолог, доцент, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, г. Нижний Новгород.

ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.

В докладе будут раскрыты вопросы диагностики, особенностей клиники и лечения ХОБЛ у лиц пожилого и старческого возраста. Особое внимание будет уделено гериатрическим синдромам ассоциированным с ХОБЛ, вопросам их диагностики и коррекции.

11.10-11.15 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

11.15-11.40 Сахарный диабет и другие метаболические нарушения у возрастных пациентов.

ДУРЫГИНА ЕЛЕНА МИТРОФАНОВНА, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ПИМУ, г. Нижний Новгород.

Наиболее быстрыми темпами увеличивается численность больных сахарным диабетом (СД) старшего возрастного поколения (65 лет и старше). Такой значительный прирост распространенности СД у лиц пожилого возраста связан с целым рядом особенностей, характеризующих физиологическое изменение метаболизма углеводов при старении организма.

В докладе будут рассмотрены особенности возрастных изменений толерантности к углеводам. Какие механизмы, лежащие в основе развития СД 2-го типа, претерпевают максимальные изменения по мере старения организма. Наличие сочетанной полиорганной патологии — одна из причин осложнений СД у пожилых пациентов.

Доклад спонсора — компании «Пик-Фарма», не обеспечен кредитами НМО.

11.40-11.45 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

11.45-12.10 ТанDEM саркопении и микроэлементозов у лиц пожилого возраста: грозный диагноз или необходимость применения междисциплинарных комплексных подходов к ранней диагностике и лечению?

ПОЛЯШОВА АЛЛА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., врач-диетолог, семейный врач (врач общей практики), профессор ООО «Международный гуманитарный университет», главный врач Медицинской клиники Университета, г. Нижний Новгород.

Рост числа лиц старших возрастных групп актуализирует целый ряд вопросов гериатрии. Имеющаяся комплексная патология, различный социальный уровень жизни данной группы населения выражаются, в первую очередь, в ухудшении показателей здоровья, снижении физической активности, несбалансированном для данной возрастной группы питании, что, в свою очередь, приводит к формированию достаточной их уязвимости. Главной проблемой на современном этапе остается рост заболеваемости пожилых людей, включая метаболические и возрастные изменения, связанные со старением организма, которые зачастую остаются вне поле зрения специалистов. В связи с этим возрастает потребность граждан пожилого и старческого возраста в получении соответствующей медицинской помощи, дифференцированном подходе в оценке состояния их здоровья, требуется совершенствование междисциплинарной геронтологической помощи, важности обучения основам современной гериатрии и отдельных вопросов гериатрии всех специалистов, которые работают с пациентами старших возрастов.

В настоящем докладе будет раскрыта проблема саркопении и микроэлементозов у лиц старших возрастных групп. Представлены субъективные жалобы пациентов, маскирующиеся за другими заболеваниями, представлена на биохимическом уровне взаимосвязь белкового, микроэлементного и энергетического обмена, раскрыты вопросы перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы организма. Также в докладе будет представлен анализ компонентного состава тела методом биоимпедансометрии, предложен алгоритм клинико-лабораторно-инструментального обследования для постановки диагноза и назначения лечения с рекомендациями по питанию и физической активности.

12.10-12.15 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

12.15-13.15 ПЕРЕРЫВ.

13.15-13.40 Синдром падений у лиц пожилого и старческого возраста.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

В докладе будет представлена эпидемиология падений, основные группы причин падений у пожилых, подходы к диагностике и оценки риска падений, подробно будут освещены вопросы, касающиеся многофакторной профилактики падений у гериатрических пациентов.

13.40-13.45 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

13.45-14.10 Сердечно-сосудистая патология как причина падений у лиц пожилого и старческого возраста.

ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

В докладе будут раскрыты вопросы, касающиеся клиники, диагностики, тактики ведения пожилых пациентов с кардиальными синкопе. Особое внимание будет уделено специфическим кардиологическим причинам синкопэ у пожилых, таким как ортостатическая гипотензия, послепрандиальные обмороки, синдром каротидного синуса, нейроопосредованные синкопальные состояния и др. Кроме этого, будет раскрыта роль комплексной гериатрической оценки при обследовании данной группы пациентов.

14.10-14.15 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

14.15-14.40 Проблемы возрастной дискриминации. В фокусе молодое поколение.

МАКАРОВА ЕКАТЕРИНА ВАДИМОВНА, д.м.н., врач-пульмонолог, доцент, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, г. Нижний Новгород.

ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина, врач-гериатр Университетской клиники ПИМУ, г. Нижний Новгород.

КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, к.м.н., главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Нижегородской области, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К. Г. Никулина ПИМУ, зав. терапевтическим отделением ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

В докладе будут затронуты вопросы возрастной дискриминации в современном обществе, а также представлены данные собственного исследования, раскрывающего проблемы эйджизма в разных категориях молодежи.

14.40-14.45 Обсуждение доклада. Ответы на вопросы.

14.45-15.15 Мастер-класс. Демонстрация и разбор клинического случая гериатрического пациента с синдромом падений.

Модераторы: КАЛИННИКОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, ПЛАСТИНИНА СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА.

15.15-15.30 Сестринская помощь лицам пожилого и старческого возраста в условиях стационара.

ТИТОВА ЛЮБОВЬ ВАСИЛЬЕВНА, главная медицинская сестра ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (Нижегородский гериатрический центр), г. Нижний Новгород.

Уход за больными пожилого и старческого возраста более сложен и требует от медицинского работника большего внимания и времени, чем обычный медицинский уход, так как здесь должны учитываться многие психологические и социальные факторы.

Очень важно при уходе и наблюдении за пожилыми и старыми пациентами соблюдение правил этики и деонтологии. В организации ухода имеет место не только физический уход, но и восстановление нарушенных психических и физических функций, поддержание социальных связей пациента с семьей и обществом.

В докладе рассматриваются общие принципы ухода за пожилыми больными с акцентом на бережное, доброжелательное, внимательное отношение окружающих к пожилому и старому человеку. Представлены этапы геронтологического сестринского процесса, направленные на сохранение максимально возможной самостоятельности пациентов в повседневной жизни.

15.30-16.00 Дискуссия. Ответы на вопросы.

16.00 Закрытие конференции.

Руководитель программного комитета:



Л. А. Калинникова